

# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS DE L'ALLIER

6 octobre 2023



**Vous aidez  
régulièrement une  
personne en perte  
d'autonomie due à  
l'âge, à la maladie ou au  
handicap, à titre privé  
ou professionnel ?**



Salle polyvalente  
10 rue des Édélins  
03500 BAYET

6  
oct.



## PROGRAMME

10h - 16h : stands à destination des aidants  
10h : théâtre-débat  
11h30 : inauguration de la journée  
13h30 : présentation d'initiatives locales

**Venez vous informer et/ou partager votre expérience !**

Vous êtes aidant et vous souhaitez plus d'informations.  
Vous êtes professionnel et vous souhaitez participer à la journée.

[Mail : aidants03@udaf03.fr](mailto:aidants03@udaf03.fr)



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03)  
grâce au concours de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA).

# PROGRAMME

Vous êtes aidant d'un proche en situation de dépendance et/ou de handicap ?  
Venez rencontrer des professionnels et des associations  
qui peuvent vous aider dans votre quotidien.

10h - 16h

Les structures présentes vous accueillent sur leurs stands d'information et vous présentent leurs missions et l'aide qu'elles peuvent vous apporter.

10h

Théâtre-débat : revivez le quotidien d'un aidant à travers des saynètes et échangez sur les problématiques rencontrées (l'épuisement, la culpabilité, l'inquiétude pour l'avenir, etc.).

11h30

Inauguration de la Journée Départementale des Aidants de l'Allier.  
Lancement de la plateforme en ligne "Allier Aidants" proposée par le Conseil départemental de l'Allier.  
Présentation de la vidéo "C'est peut-être vous" avec des témoignages d'aidants.

13h30 - 16h

Présentation d'initiatives locales et de dispositifs  
d'aides existants sur le département de l'Allier.

## CONTACTEZ-NOUS

Vous êtes aidant et vous souhaitez plus d'informations.  
Vous êtes un professionnel ou une association  
et vous souhaitez participer à la journée.

[Mail : aidants03@udaf03.fr](mailto:aidants03@udaf03.fr)



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03)  
grâce au concours de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)